

Регламент по формированию групп начальной подготовки 1 года на отделение плавания

1. Настоящий Регламент определяет сроки и порядок конкурсного отбора поступающих в ГБУ СШОР Кировского района СПб (далее – СШОР) на отделение плавания в группы начальной подготовки 1 года (по программе спортивной подготовки (2 ступень)) на 2022/2023 г.
2. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программы спортивной подготовки (2 ступень).
3. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения программы предспортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора СШОР проводит тестирование.
4. К тестированию допускаются лица **2015 г.р.**, желающие заниматься плаванием и не имеющие медицинских противопоказаний.
5. Количество мест для приема поступающих в СШОР на этап начальной подготовки 1 года в 2022/2023 году по программе спортивной подготовки (2 ступень) вида спорта плавание: **60 человек (30 мальчиков, 30 девочек)**.
6. Тестирование поступающих осуществляется в назначенное время и дни **по предварительной записи**. Для участия в тестировании ребенка в удобное и доступное для записи время родителям (законным представителям ребенка) необходимо зарегистрироваться у администраторов бассейна ГБОУ ЦО № 162 Кировского района СПб по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Турбинная, д. 50, лит. А. в период **с 04 апреля по 20 мая 2022 года, с 02 по 29 сентября 2022 года**. Дата и время регистрации, а также прохождения тестирования не влияют на принятие решения о зачислении. В случае наличия свободных мест, возможно прохождение тестирования без предварительной записи.
7. Место проведения тестирования: г. Санкт-Петербург, ул. Турбинная, д. 50, лит. А. Сроки проведения тестирования:
 - апрель: **14, 16, 21, 23, 28, 30** число;
 - май: **05, 07, 12, 14, 19, 21** число;
 - сентябрь: **05-10, 12-17, 19-24, 26-30** числа.
8. Для прохождения тестирования поступающему необходимо явиться в назначенное время и место тестирования, предоставив **копию свидетельства о рождении ребенка (на обратной стороне написать домашний адрес и контактный телефон), копию справки на энтеробиоз и письменное согласие на прохождение тестирования**.
9. Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь **форму для зала (шорты, футболка, чистые носки), для бассейна (плавки/купальник, шапочка, полотенце, мыло, мочалку, шлёпанцы)**.
10. Критерием принятия решения о зачислении поступающего в учреждение на этап начальной подготовки 1 года является наибольшая сумма баллов, набранных при тестировании. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 11 настоящего Регламента.

11. Перечень тестов индивидуального отбора:

**Нормативы для зачисления
на этап начальной подготовки первого года занятий**

Контрольные упражнения	Юноши	Девушки
	НП-1 С2	НП-1 С2
Нормативы ОФП		
Бег 30 м, не более сек	7.1 - 5 баллов 7.2 - 4 баллов 7.3 - 3 балла 7.4 - 2 балла 7.5 - 1 балл	7.3 - 5 баллов 7.4 - 4 баллов 7.5 - 3 балла 7.6 - 2 балла 7.7 - 1 балл
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, к-во раз	5 - 5 баллов 4 - 4 баллов 3 - 3 балла 2 - 2 балла 1 - 1 балл	2 - 5 баллов 1 - 3 балла 0 - 0 балла
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), не менее см	+см = количеству баллов (не более 5 баллов)	+см = количеству баллов (не более 5 баллов)
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, не менее см	100 - 5 баллов 95 - 4 баллов 90 - 3 балла 85 - 2 балла 80 - 1 балл	95 - 5 баллов 90 - 4 баллов 85 - 3 балла 80 - 2 балла 75 - 1 балл
Нормативы СФП		
Бег челночный 3x10 м с высокого старта, не более с	10.3 - 5 баллов 10.4 - 4 баллов 10.5 - 3 балла 10.6 - 2 балла 10.7 - 1 балл	10.8 - 5 баллов 10.9 - 4 баллов 11.0 - 3 балла 11.1 - 2 балла 11.2 - 1 балл
И.П.- стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед, не менее м	3,0 - 3 баллов 2,5 - 2 балла 2,0 - 1 балл	2,5 - 3 баллов 2,0 - 2 балла 1,5 - 1 балл
И.П.- стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах. Вперед-назад, не менее к-во раз	Выполн. - 5 балл Не вып. - 0 баллов	Выполн. - 5 балл Не вып. - 0 баллов
Техническая программа		
Экспертная оценка антропометрических данных*	Зачет – 5 баллов Не зачет – 0 баллов	Зачет – 5 баллов Не зачет – 0 баллов
<i>На воде</i>	<i>Плавучесть, дальность скольжения, координация движений в воде</i>	
Скольжение на груди без работы ног, руки вверху в положении «стрелочка», м.	**	**
Скольжение на спине без работы ног, руки вверху в положении «стрелочка», м.	**	**
Плавание на груди при помощи ног, с задержкой дыхания, руки вдоль тела	***	***
Плавание на спине при помощи ног, руки вдоль тела	****	****

* Экспертная оценка антропометрических данных (соответствие модельным характеристикам пловца, оценка морфологической составляющей).

** Оценивается дальность скольжения по рукам в метрах, где количество метров приравнивается к баллам.

*** Оценивается сила ритмичных ударов ног, продвижение. Оценивается по 5-бальной системе, где 5-отлично, 1- неудовлетворительно.

**** Оценивается положение тела, мягкость работы ног, продвижение. Оценивается по 5-бальной системе, где 5- отлично, 1- неудовлетворительно.

12. По каждому поступающему суммируется количество баллов набранных им при выполнении всех тестов на суше и в воде. Затем, формируется Сводный протокол результатов тестирования (для мальчиков и девочек отдельно), с расстановкой мест поступающих (в зависимости от количества набранных баллов).

13. Поступающие, набравшие наибольшее количество баллов, рекомендуются Тренерскому совету отделения плавания к рассмотрению на зачисление на отделение плавания ГБУ СШОР Кировского района СПб в соответствии с количеством бюджетных мест.

14. Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии, публикуются на сайте учреждения (<http://www.спортшколакировскогорайонаспб.рф/swimming/>) и вывешиваются в вестибюле спортивного объекта в срок до **10.10.2022 г.**

15. Прием документов у поступивших осуществляют члены Приемной комиссии по следующему графику: с **11 по 22 октября 2022 г.** Контактный телефон: 570-83-12.

Прием в СШОР для освоения программ начальной подготовки 1 года по виду спорта «плавание» осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей).

В заявлении о приеме указываются:

- наименование программы спортивной подготовки (вид спорта);
- фамилия, имя, отчество (если есть) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя, отчество (если есть) законных представителей поступающего;
- номера телефонов законных представителей поступающего;
- сведения о гражданстве поступающего;
- адрес места жительства поступающего.

16. При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- Копия свидетельства о рождении поступающего;
- Медицинские документы от профильных специалистов;
- Справка на энтеробиоз;
- ЭКГ с физической нагрузкой и ЭхоКГ сердца.

17. Поступающие считаются зачисленными в ГБУ СШОР Кировского района СПб с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается до **31 октября 2022 г.** на основании решения Тренерского совета и при наличии всех необходимых документов у поступающих.

18. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора и приёма документов, СШОР может объявить дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные СШОР, в том же порядке, что и первоначальный отбор.